

V. ZAŁĄCZNIKI

Załącznik nr 1A – Siłownia terenowa: ORBITREK



PRODUKT

Wymiary:

- szerokość: 52 cm
- długość: 147 cm
- wysokość całkowita: 188 cm

Strefa bezpieczeństwa:

- szerokość: 352 cm
- długość: 447 cm

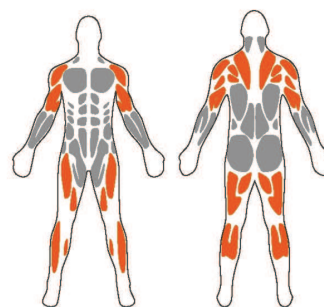
Wysokość swobodnego upadku:

- 48 cm

EFEKT TRENINGU:

Trening ogólnorozwojowy dla dużych partii mięśniowych górnych i dolnych części ciała. Wpływa na kształtowanie sylwetki. Dodatkowo usprawnia koordynację ruchową.

PARTIE CIAŁA:



Załącznik nr 1B – Siłownia terenowa: ŁAWKA PIONOWA Z DRAŻKIEM



PRODUKT

Wymiary:

- szerokość: 104 cm
- długość: 146 cm
- wysokość całkowita: 207 cm

Strefa bezpieczeństwa:

- szerokość: 460 cm
- długość: 474 cm

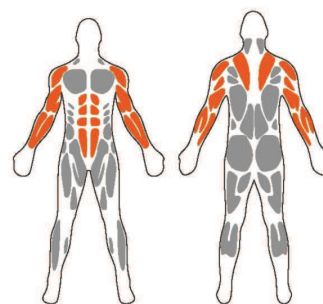
Wysokość swobodnego upadku:

- 192 cm

EFEKT TRENINGU:

Wzmacnia i rzeźbi wszystkie mięśnie brzucha. Pozwala zredukować nadmiar tkanki tłuszczowej z okolic brzucha. Podciąganie na drążku wzmacnia ramiona i rozwija mięśnie pleców.

PARTIE CIAŁA:



Załącznik nr 1C – Siłownia terenowa: PRASA NOŻNA



PRODUKT

Wymiary:

- szerokość: 58 cm
- długość: 146 cm
- wysokość całkowita: 205 cm

Strefa bezpieczeństwa:

- szerokość: 358 cm
- długość: 488 cm

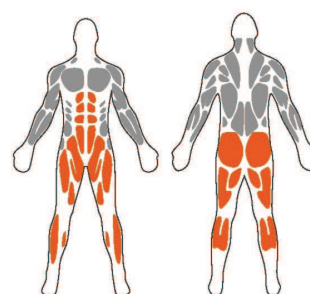
Wysokość swobodnego upadku:

- 58 cm

EFEKT TRENINGU:

Poprawia muskulaturę nóg, mięśnia czworogłowego uda, dwugłowego łydki oraz mięśni brzucha. Poprawia ogólną wydolność organizmu.

PARTIE CIAŁA:



Załącznik nr 1D – Siłownia terenowa: ROWER



PRODUKT

Wymiary:

- szerokość: 53 cm
- długość: 130 cm
- wysokość całkowita: 134 cm

Strefa bezpieczeństwa:

- szerokość: 353 cm
- długość: 430 cm

Wysokość swobodnego upadku:

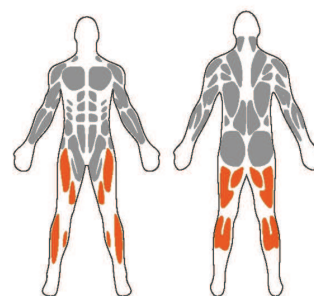
- 77 cm

EFEKT TRENINGU:

Pomaga zredukować ilość tkanki tłuszczowej, poprawia krążenie.

Wzmacnia serce i rozwija mięśnie nóg.

PARTIE CIAŁA:



Załącznik nr 1E – Siłownia terenowa: WYPYCHACZ



PRODUKT

Wymiary:

- szerokość: 95 cm
- długość: 110 cm
- wysokość całkowita: 266 cm

Strefa bezpieczeństwa:

- szerokość: 395 cm
- długość: 449 cm

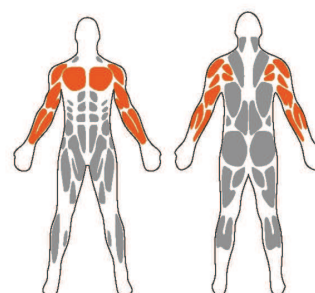
Wysokość swobodnego upadku:

- 62 cm

EFEKT TRENINGU:

Poprawia rozwój mięśni klatki piersiowej, obręczy barkowej oraz kończyn górnych. Regularne ćwiczenia wraz z dużą ilością powtórzeń mogą wpłynąć na przyrost masy mięśniowej.

PARTIE CIAŁA:



Załącznik nr 1F – Siłownia terenowa: WIOŚLARZ



PRODUKT

Wymiary:

- szerokość: 80 cm
- długość: 145 cm
- wysokość całkowita: 125 cm

Strefa bezpieczeństwa:

- szerokość: 380 cm
- długość: 459 cm

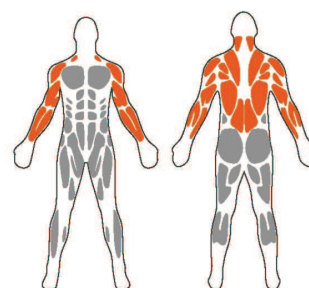
Wysokość swobodnego upadku:

- 93 cm

EFEKT TRENINGU:

Urządzenie oddziałuje na górne partie mięśni. Doskonale na ogólną poprawę wydolności organizmu.

PARTIE CIAŁA:



Załącznik nr 2A – Strefa relaksu: ŁAWKA

Ławka betonowa

Wysokość całkowita (cm): 75
Wysokość siedziska (cm): 42

Długość całkowita (cm): 200
Szerokość całkowita (cm): 63
Waga (kg): ok. 130
Grubość listew (cm): 4

Części metalowe zabezpieczone farbami antykorozyjnymi lub ocynkowane.

Sposób przytwierdzenia do podłoża - na kostce lub asfalcie poprzez przykręcenie kołkami rozporowymi na miękkim podłożu poprzez kotwienie specjalnych prefabrykowanych fundamentach.



Załącznik nr 2B – Strefa relaksu: STOLIK DO GIER PLANSZOWYCH

Betonowy stół do gry w szachy chińczyka

Długość całkowita (cm): 215

Szerokość całkowita (cm): 215

Wysokość stołu (cm): 81

Wysokość krzeselka (cm): 44 + oparcie

Szerokość blatu (cm): 90

Szerokość krzeselka (cm): 40

Waga (kg): ok.420

Grubość listew (cm): 4

Błaty wykonane z płytek gresowych, przyklejonych mrozoodpornym klejem. Inne wzory i rozwiązania do uzgodnienia. Możliwość wykonania blatu do gry w Chińczyka.

Wersja z blatem wykonanym z płytek marmurowych wtopionych w szlifowany beton

Wersja z blatem z betonu szlifowanego

Kolorystyka elementów betonowych do wyboru

Kolorystyka listew do wyboru

Sposób przytwierdzenia do podłoża - na kostce lub asfalcie poprzez przykręcenie kołkami rozporowymi na miękkim podłożu poprzez kotwienie specjalnych prefabrykowanych fundamentach. Duża waga stołu powoduje, że trudno go przesunąć i nie ma potrzeby przykręcania go do podłoża



Załącznik nr 2C – Strefa relaksu: STÓŁ DO TENISA STOŁOWEGO

Betonowy stół do gry w tenisa ping ponga

Długość całkowita (cm): 274

Szerokość całkowita (cm): 152

Wysokość stołu (cm): 78

Waga (kg): ok. 1050 kg, wersja do wkopania około 1200 kg

Grubość blatu (cm): 6

Stół do tenisa - wersja do wkopania

Blat wykonany z szlifowanego betonu, lakierowany specjalnym lakierem ochronnym, obrzeża stołu polerowane aluminium. Możliwość wykonania blatu malowanego na **zielono lub niebiesko**

Siatka z blachy ocynkowanej 3 mm

Stół produkowany w 2 wersjach na podłoże utwardzone i trawnik.

Kategoria Betonowe stoły do gry w tenisa ping-pong.



Załącznik nr 2D – Strefa relaksu: ZIELEŃ – TUJA SZMARAGD



„Tuja Szmaragd” (*Thuja occidentalis*) jest jedną z najpopularniejszych odmian żywotnika zachodniego. Swoją popularność zawdzięcza przede wszystkim swemu soczystemu, szmaragdowemu ubarwieniu oraz niewygórowanym wymaganiom.

Tuja Szmaragd poza wspomnianą soczystą zielenią, charakteryzuje się zwartym, regularnym pokrojem. Tworzy, bardzo gęste stożki. Roczne przyrosty tej odmiany nie są imponujące, ale w przeciągu 10 lat drzewo może osiągnąć do 2 m wysokości, przy niewielkiej średnicy, kształtującej się na poziomie około 60 cm w dolnych partiach rośliny. Docelowo może osiągnąć 3 m wysokości i nawet do 1 m szerokości. Wielką zaletą tej odmiany jest utrzymanie soczystej barwy również w okresie zimowym. Poza tym nie wytwarza ona dużej ilości szyszek pozbawionych walorów dekoracyjnych.

Tuja Szmaragd ma pokrój regularny, wąsko stożkowy, dzięki czemu nie jest wymagane formujące przycinanie tui Szmaragd. Stanowisko uprawy powinno być słoneczne do półcienistego. W cieniu tuja Szmaragd nie uzyskuje takiej ładnej barwy, a pokrój będzie luźniejszy, mniej regularny. Gleba do jakiej sadzimy Szmaragdy powinna być żyzna i wilgotna.

Sadzenie tui Szmaragd w rzędzie, z przeznaczeniem na żywopłot, wykonuje się z zachowaniem rozstawy co 50 - 60 cm. Roślinę należy zasilać od wiosny do lipca nawozami przeznaczonymi dla roślin iglastych oraz regularnie nawadniać. W naszym klimacie Tuja Szmaragd jest wystarczająco mrozoodporna i nie wymaga żadnych okryć na zimę.

Załącznik nr 3A – Plac zabaw: GAŚIENICA SPRAWNOŚCIOWA



WSPINACZKA



ZABAWA



INTEGRACJA

OPIS PRODUKTU

Wymiary: 757 x 160 cm
 Strefa bezpieczeństwa: 1057 x 460 cm
 Wysokość całkowita: 148 cm
 Wysokość swobodnego upadku: 145 cm
 Dostępność części zapasowych: TAK
 Produkt zgodny z PN-EN 1176-1:2009: TAK

Z uwagi na wysokość swobodnego upadku produktu
 norma PN-EN 1176-1:2009 dopuszcza następujące nawierzchnie amortyzujące upadek:

Materiał	Opis	Minimalna grubość warstwy mm
Kora	Rozdrobniona kora drzew iglastych, wielkość kawałków od 20 mm do 80 mm	300
Włódy	Drewno rozdrobnione mechaniczne (nie materiały drewnopochodne), bez kory i liści, wielkość od 5 mm do 30 mm	300
Piasek	Wielkość ziaren od 0,2 mm do 2mm	300
Żwir	Wielkość ziaren od 2 mm do 8mm	300
Materiały syntetyczne	Materiały syntetyczne z atestem stosowania dla wys. swob. upadku ≥ 1450 mm	

Nawierzchnię należy konserwować poprzez uzupełnianie poziomu materiałów sypkich oraz usuwanie z nawierzchni twardych ciał obcych. Największe zagrożenie stanowi rozbite szkło

Załącznik nr 3B – Plac zabaw: TWIERDZA SPRAWNOŚCIOWA



WSPINACZKA



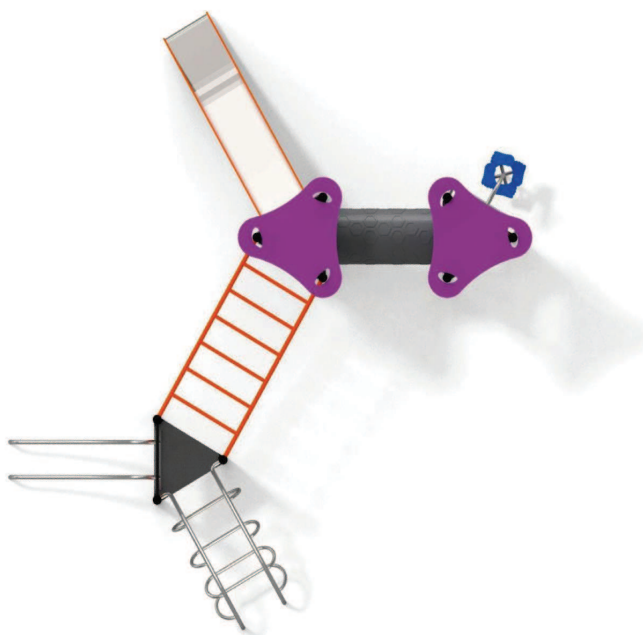
ŚLIZGANIE



INTEGRACJA



Załącznik nr 3B – Plac zabaw: TWIERDZA SPRAWNOŚCIOWA c.d.



OPIS PRODUKTU

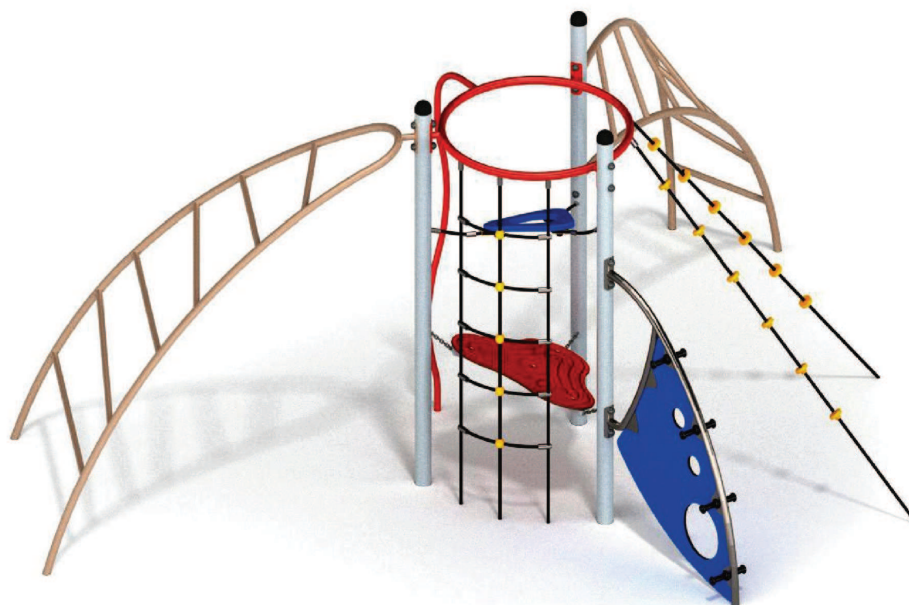
Wymiary: 550 x 612 cm
Strefa bezpieczeństwa: 852 x 955 cm
Wysokość całkowita: 316 cm
Wysokość swobodnego upadku: 240 cm
Wysokość podestu: 120, 140 cm
Dostępność części zapasowych: TAK,
Produkt zgodny z PN EN 1176-1:2009: Tak,

Z uwagi na wysokość swobodnego upadku produktu
norma PN-EN 1176-1:2009 dopuszcza następujące nawierzchnie amortyzujące upadek:

Materiał	Opis	Minimalna grubość warstwy mm
Kora	Rozdrobniona kora drzew iglastych, wielkość kawałków od 20 mm do 80 mm	400
Wióry	Drewno rozdrobnione mechaniczne (nie materiały drewnopochodne), bez kory i liści, wielkość od 5 mm do 30 mm	400
Piasek	Wielkość ziaren od 0,2 mm do 2 mm	400
Żwir	Wielkość ziaren od 2 mm do 8mm	400
Materiały syntetyczne	Materiały syntetyczne z atestem stosowania dla wys. swob. upadku ≥ 2400 mm	

Nawierzchnię należy konserwować poprzez uzupełnianie poziomu materiałów sypkich oraz usuwanie z nawierzchni twardych ciał obcych. Największe zagrożenie stanowi rozbitte szkło

Załącznik nr 3C – Plac zabaw: KRAINA WSPINACZKI



WSPINACZKA



ZABAWA



INTEGRACJA

OPIS PRODUKTU

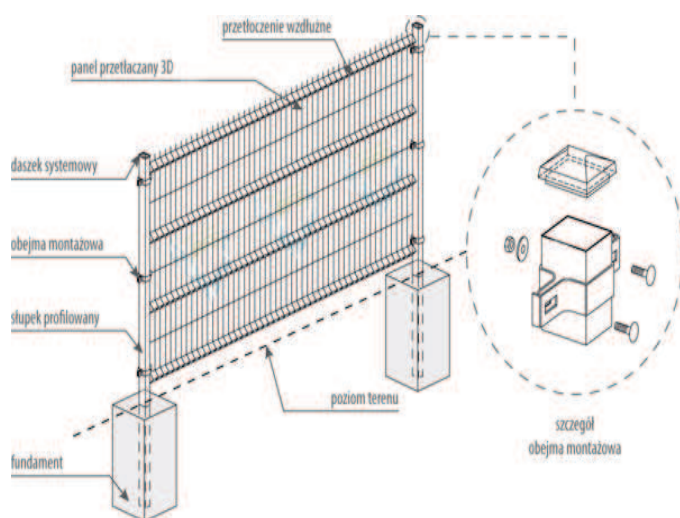
Wymiary: 395 x 460 cm
 Strefa bezpieczeństwa: 776 x 841 cm
 Wysokość całkowita: 232 cm
 Wysokość swobodnego upadku: 200 cm
 Dostępność części zapasowych: TAK
 Produkt zgodny z PN-EN 1176-1:2009: TAK

Z uwagi na wysokość swobodnego upadku produktu norma PN-EN 1176-1:2009 dopuszcza następujące nawierzchnie amortyzujące upadek:

Materiał	Opis	Minimalna grubość warstwy mm
Kora	Rozdrobniona kora drzew iglastych, wielkość kawałków od 20 mm do 80 mm	300
Wióry	Drewno rozdrobnione mechanicznie (nie materiały drewnopochodne), bez kory i liści, wielkość od 5 mm do 30 mm	300
Piasek	Wielkość ziaren od 0,2 mm do 2mm	300
Żwir	Wielkość ziaren od 2 mm do 8mm	300
Materiały syntetyczne	Materiały syntetyczne z atestem stosowania dla wys. swob. upadku ≥ 2000 mm	

Nawierzchnię należy konserwować poprzez uzupełnianie poziomu materiałów sypkich oraz usuwanie z nawierzchni twardych ciał obcych. Największe zagrożenie stanowi rozbite szkło

Załącznik nr 3D – Plac zabaw: OGRODZENIE PANELOWE Z FURTKĄ



Załącznik nr 4A – Dojście: STOJAK SZEREGOWY NA ROWERY



Opis produktu:

- możliwość parkowania obustronnego,
- regulacja stanowisk stojaka pod kątem 45 stopni (szczególnie istotne przy ograniczeniach miejscowych),
- antykorozyjna-ocynkowana powłoka stojaka zabezpiecza go przed korozją gwarantując tym samym wieloletnie użytkowanie,
- solidna konstrukcja utrzymująca bezpiecznie rower w pionie,
- możliwość przypięcia roweru za ramę, a tym samym zabezpieczenie go przed kradzieżą,
- łatwy montaż przy pomocy śrub,
- optymalny rozstaw stanowisk (42cm) pozwala na swobodne i bezpieczne zaparkowanie rowerów niezależnie od ich wielkości i rodzaju,
- możliwość indywidualnego zamówienia stojaka na dowolną liczbę stanowisk,
- opcjonalnie istnieje możliwość pomalowania stojaka na dowolny kolor dostępny w paletcie kolorów RAL,
- śruby montażowe i instrukcja prawidłowego montażu w zestawie,
- możliwość adaptacji stojaka z szyldem reklamowym,
- Świadectwo Jakości i Zgodności z polskimi normami.